

Besoins et recommandations d'intervention en matière de promotion de la santé sexuelle et reproductive des adolescents et jeunes adultes en situation de handicap : une revue systématique de la littérature



N. Vivet^{1,2}, E. Goupande², E. de La Rochebrochard², P. Martin

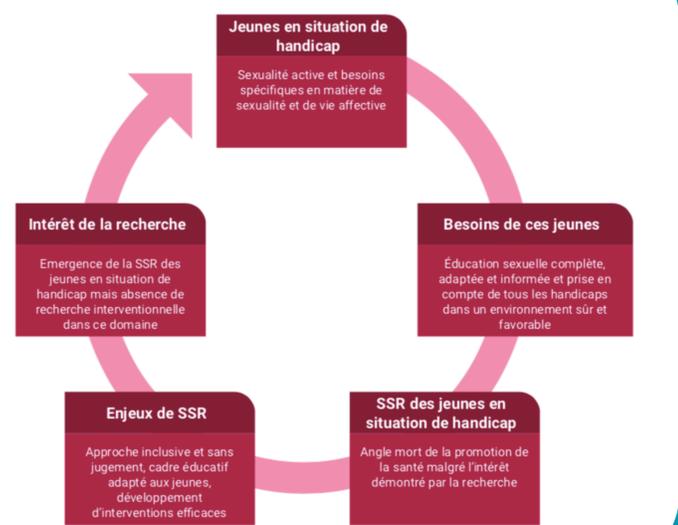
¹Université Paris Saclay, École Doctorale de Santé Publique ; ²Institut National d'Études Démographiques (INED) ; ³National Institute of Health and Medical Research

Introduction :

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) définit la jeunesse comme la période comprise entre **10 et 24 ans** marquée par l'acquisition progressive de l'indépendance et par une **entrée dans la sexualité**. C'est dans ce contexte que les adolescents et jeunes adultes nécessitent une approche positive et respectueuse de la sexualité. Mais quand est-il lorsque l'on parle de la sexualité des **jeunes en situation de handicap** ? Le handicap se définit comme une **incapacité** physique, mentale, intellectuelle, psychique ou sensorielle limitant les interactions d'un individu avec son environnement. On dénombre près de **180 millions de jeunes dans le monde présentant un handicap**. Les jeunes en situation de handicap ont une sexualité active et des **besoins spécifiques en matière de sexualité** et de vie affective. La santé sexuelle des jeunes en situation de handicap reste à ce jour encore un angle mort de la promotion de la santé malgré l'intérêt démontré par la recherche et l'importance d'une approche inclusive et sans jugement de la sexualité dans un cadre éducatif adapté aux jeunes handicapés.



Problématique :



Objectifs :

L'objectif de cette revue est d'identifier et d'analyser par le biais de la littérature scientifique les articles portant sur les besoins, recommandations et interventions en matière de promotion de la santé sexuelle et reproductive des adolescents et des jeunes adultes en situation de handicap.



Besoins



Interventions



Recommandations

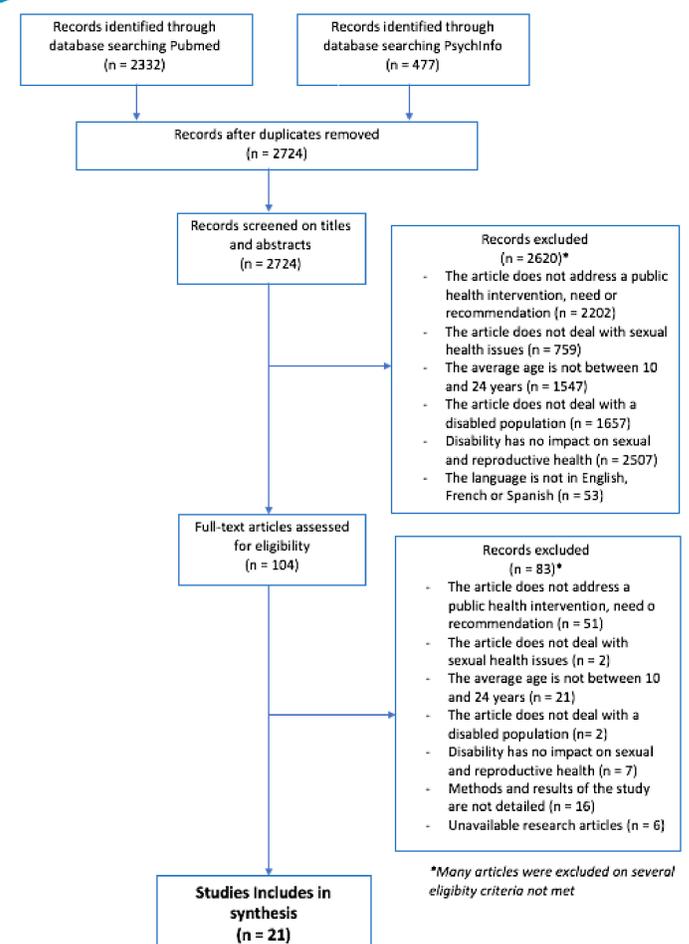
Méthode :

Cette revue systématique de la littérature scientifique internationale est actuellement en cours. Elle intègre des articles portant sur un besoin, une recommandation ou une intervention de promotion de la santé sexuelle et reproductive des jeunes en situation de handicap. Les recherches bibliographiques sont effectuées sur les bases de données Pubmed et PsychInfo. Les données d'intérêt seront recueillies à l'aide d'une grille d'extraction et analysées quantitativement et qualitativement.

Résultats :

Cette revue systématique de la littérature scientifique étant actuellement en cours, seul un partie des résultats sont accessibles à ce jour. La majorité des articles inclus dans cette revue sont des articles d'intervention de santé sexuelle et reproductive et 66,67% sont des articles de Santé Publique. 13 articles sur 21 sont des articles américains. Concernant la population d'étude, 57,14% des articles traitent des adolescents et 47,61% traitent des jeunes adultes. 28,57% des articles traitent à la fois des adolescents et des jeunes adultes. Les handicaps les plus représentés sont les déficiences intellectuelles (n=8) ainsi que l'autisme (n=5). En revanche, les 21 articles retenus ne font pas mention des handicaps psychiques et sensoriels. 42,86% des articles concernent des jeunes vivants chez leurs parents et 28,81% de jeunes scolarisés. Parmi les 21 articles, 8 d'entre eux ne traitent pas des jeunes en situation de handicap comme population d'étude mais les parents de ces jeunes.

	n (21)	%
Type d'article :		
Intervention de promotion de la santé	13	61,91
Besoins de santé sexuelle	6	28,57
Recommandations de santé sexuelle	2	9,52
Discipline(s) de l'article :		
Santé Publique	14	66,67
Médical/Biologique	7	33,33
Sciences Humaines et sociales (SHS)	7	33,33
Sciences infirmières	3	14,29
Sciences de l'éducation	2	9,52
Psychologie	1	4,76
Pays de l'étude :		
États-Unis d'Amérique	13	61,91
Royaume-Uni	2	9,52
Turquie	2	9,52
Pays-Bas	1	4,76
Pologne	1	4,76
Cuba	1	4,76
Suède	1	4,76
Type de population :		
Adolescents	6	28,57
Jeunes adultes	4	19,05
Adolescents et jeunes adultes	6	28,57
Adolescents et adultes	1	4,76
Non renseigné	4	19,05
Handicap de la population :		
Déficiences intellectuelles en général	8	38,09
Trouble du Spectre Autistique (TSA)	5	23,81
Spina Bifida	4	19,05
Cancer	1	4,76
Diabète	1	4,76
Trisomie	1	4,76
Handicap moteur	1	4,76
Sexe :		
Tout sexe confondu	15	71,43
Féminin	5	23,81
Non renseigné	1	4,76
Population spécifique :		
Jeunes vivant chez leurs parents	9	42,86
Parents étant la population d'étude	8	38,09
Jeunes scolarisés	5	23,81
Jeunes vivants à domicile	3	14,29
Pro. de santé étant la pop. d'étude	2	9,52
Jeunes en écoles spécialisés	1	4,76
Jeunes suivis en clinique spécialisée	1	4,76



Premiers éléments de discussion :

La grande diversité des articles inclus dans cette revue systématique de la littérature permet d'identifier 3 points principaux de discussion. Ces articles aux méthodologies et disciplines diverses laissent entrevoir l'importance d'intervenir avec une approche participative entre recherche et "terrain". De plus, les jeunes et parties prenantes identifient de nombreuses difficultés et non de réels besoins appuyant l'importance d'une phase expérimentale pour définir les besoins réels. Pour finir la place trop importante accordée aux parents dans la promotion de la santé sexuelle de leurs enfants devrait être repensée dans ce contexte de l'adolescence.